



# Bienvenue au club de Krav-Maga AK44SD

AK44 SD est une association loi 1901, affiliée à la FEKM Secteur France

Saison 2023 - 2024

## Lieux d'entraînement :

Les entraînements se déroulent à Les Sorinières, selon les horaires, au [Dojo](#) (30 rue des papillons) ou à [AK44SD](#) (4 rue des bosquets) :

### Mardi :

- Débutants 18h30 - 19h45 → [Dojo](#)
- Confirmés 19h45 – 21h00 → [Dojo](#)

### Mercredi :

- Enfants 16h00 - 17h00 → [Dojo](#)
- Adolescents 17h00 - 18h15 → [Dojo](#)
- Adultes 18h30 - 20h30 → [AK44SD](#)

### Jeudi :

- Cardio boxing 12h30 - 13h30 → [AK44SD](#)

### Vendredi :

- Tous niveaux 18h30 - 20h00 → [AK44SD](#)

## Équipements:

Tenue obligatoire pendant les cours :

(Pack disponible auprès du club)

- Pantalon de toile noire (type pantalon de kimono)
- T-shirt blanc
- Coquille génitale
- Paire de gants de boxe 12Oz
- Protège tibias

## Planification théorique des stages:

(Peut être soumis à modification)

- Stage Découverte/Mise en situation 1 → Samedi 09/09/2023
- Stage Ceinture Révision/Rattrapage ceinture → Samedi 21/10/2023
- Stage Ado Mardi → 31/10/2023 (1er essai)
- Stage Lutte contre les violences faites aux femmes → Samedi 18/11/2023
- Stage grappling → Samedi 16/12/2023
- Stage Ceinture Jaune/Orange → Samedi 27/01/2024
- Stage Ceinture Orange/Verte → Samedi 10/02/2024
- Stage Krav Maga Women Protect → Samedi 09/03/2024
- Stage Ceinture Vert/Bleue → Samedi 06/04/2024
- Stage Spring Break Mise en situation 3 → Samedi 29/06/2024

Réservé au club			
Demande de licence FEKM		Règlement	
Photo (numérique)		Mode de règlement	
		Certificat médical	

Nom de l'adhérent :  Prénom :   
 Date de naissance :  Adresse :   
 Code postal :  Ville :   
 E mail :  Portable :   
 N° de licence :  Profession :

Le portable est utilisé pour vous ajouter au groupe WhatsApp afin de recevoir les informations essentielles du club (modification d'horaires, annulation de cours, stages, vie du club ...)

Personne à prévenir en cas d'urgence (ICE) :

Téléphone (portable de préférence) :

L'adhérent déclare s'engager à respecter les statuts de l'association ainsi que son règlement intérieur (disponible sur demande en cours ou par mail).

L'adhérent déclare autoriser l'utilisation de son image ou l'image de la personne mineure dont il est le représentant légal ou le tuteur, à travers des photos ou vidéos pour promouvoir les activités proposées (réseaux sociaux, site internet, affiche)

**CODE MORAL FEKM ou FFKMDA:** ADHÉRENT DE LA F.E.K.M.-R.D ou de la FFKMDA, JE M'ENGAGE A RESPECTER LA CHARTE DE CONDUITE SUIVANTE ET FERAI PREUVE D'HONNETETE, DE NON AGRESSIVITE, D'HUMILITE, DE RESPECT DE NOS STATUTS, DE NOTRE REGLEMENT INTERIEUR, DES INSTRUCTEURS ET DE NOS PARTENAIRES. EN OUTRE, JE M'ENGAGE A UTILISER LES TECHNIQUES DE KRAV MAGA EXCLUSIVEMENT PENDANT LES COURS OU DANS LE SEUL BUT DE DEFENDRE MON INTEGRITE PHYSIQUE VOIRE CELLE D'AUTRUI. JE DEVRAI EGALEMENT CONTRIBUER A INSTAURER UN CLIMAT D'AMITIE, DE SIMPLICITE ET DE CONVIVIALITE ET N'ADMETTRE OU NE PARTICIPER A AUCUNE FORME DE DISCRIMINATION.

Réduction famille/étudiants/seniors/recherche d'emploi: - 10€ (hors enfants)

Nom et prénom du parrain s'il y a lieu:

- Mon certificat médical de non contre-indication à la pratique du Krav-Maga (certificat obligatoire)  
 Ma demande de licence fédérale et le règlement de 33€ OU  Je l'ai déjà achetée en ligne ([www.krav-maga.net](http://www.krav-maga.net))  
 Mon règlement de l'adhésion (rayer les mentions inutiles) 267 € Adhésion adultes à partir de 16ans  
 167 € Adhésion Enfants/Adolescent 9-15ans  
 176€ Adhésion Cardioboxing  
 950€ Adhésion Premium

Je souhaite une facture

Pack équipements 80€

**Total :**   Chèques (3)  Espèce  Carte bancaire  Pass'sport

Chèques vacances  Virement

Date :

Fait à

Signatures précédées de la mention lu et approuvé de l'adhérent et d'un responsable légal pour les mineurs



# Demande de licence Fédérale

## 2023 - 2024

Club : **AK44SD**

Renouvellement de licence : OUI  NON

E mail :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Portable :

Le soussigné déclare :

- adhérer à l'assurance "garanties de base" proposée par la FEKM-secteur France
- régler la somme de 33 € TTC (30 € licences + 3 € assurance) ;
- avoir pris connaissance des informations relatives à la notice d'assurances et des garanties complémentaires (p 5 à 7).

Faire précéder de la mention "Lu et approuvé". Signature de l'adhérent ou de son représentant légal Date :

- refuser d'adhérer à l'assurance "garanties de base" proposée la FEKM secteur France

Dans ce cas, le soussigné reconnaît avoir été informé des risques encourus par la pratique du Krav Maga

- ne pas régler en conséquence la somme de 3 € mais régler finalement la somme de 30 € (licences) ;
- avoir pris connaissance des informations relatives à la notice d'assurances des garanties complémentaires (p 5 à 7).

## Liste des adhésions

www.reallygreatsite.com



### COURS ADULTES

ADHÉSION ADULTE POUR 1 À 3 COURS SEMAINE 49 SEMAINES SUR 52 SOIT 1,82 € LE COURS.  
+ COURS CARDIO BOXING (SOIT 167€ DE REMISE)

Dojo des Sorinières accessible Bus C4



### COURS ENFANTS ET ADOLESCENTS

167€/AN + 33€ LICENCE

APPRENDS A TE DEFENDRE  
REPRENDS CONFIANCE EN TOI

WWW.AK44SD.COM

www.ak44sd.com



### ABONNEMENT MENSUEL

40.00€

SOIT 2,50 €/COURS POUR 4 COURS HEBDO +33€ LICENCE LE 1ER MOIS

www.ak44sd.com



### CARDIO BOXING

WORKOUT SESSIONS

TOUS LES JEUDIS DE SEPTEMBRE A JUN DE 12H30 À 13H30 SOIT 4€ LE COURS

www.ak44sd.com



### PREMIUM QUALITY

ADHÉSION ADULTE POUR 1 À 3 COURS SEMAINE 49 SEMAINES SUR 52 SOIT 1,82 € LE COURS.  
+ 50% DE REMISES SUR LES STAGES (SOIT 137€ OFFERT)  
+ 1H30 DE COACHING PRIVILÉGIÉS PAR MOIS (SOIT 750€ OFFERT)  
+ SUIVI PRÉPARATION MENTALE À LA PERFORMANCE SPORTIVE 4 ENTRETIENS (SOIT 200€ OFFERT)  
+ COURS CARDIO BOXING (SOIT 167€ DE REMISE)  
+ PARTICIPATION AU COMITÉ DÉCISIONNEL DE L'ASSOCIATION 1X/AN  
DÉFISCALISATION DU DON À HAUTEUR DE 66%